

THỰC ĐƠN TUẦN 1- THÁNG 01/2026

(Từ ngày: 5/1/2026 Đến ngày 9/1/2026)

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ xào thập cẩm, Canh rau vệt	Cơm, Thịt bò ruốc bông, Canh bí đỏ	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ xào thập cẩm, canh bí đỏ	Ngũ cốc dinh dưỡng	
Thứ 3	Cơm, Tôm thịt lợn rim mặn ngọt, Rau cải xào, Canh rau bí đỏ thịt lợn	Cơm, Thịt lợn trứng gà đúc hành lá, Canh rau vệt	Chè đậu đen	Cơm, Tôm thịt lợn rim mặn ngọt, Canh bí nấu thịt lợn, Rau cải xào	Chè đậu đen	
Thứ 4	Cơm, Rau su hào xào, Canh bí nấu xương gà, vừng lạc, Cá thu sốt cà chua	Cơm, Thịt gà rang lá chanh, Canh rau vệt thịt lợn	Súp thịt rau củ	Cơm, Rau su hào xào, canh bí xanh, vừng lạc, Cá thu sốt cà chua	Súp thịt rau củ	
Thứ 5	Cơm, Đậu phụ sốt gấc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Thịt bò ruốc bông, Rau cải bắp xào	Canh bí đỏ, ruốc bông thịt lợn, Cơm	Sữa ngô	Cơm, Rau bắp cải xào, Đậu phụ sốt cà chua, Thịt bò xào gừng tỏi, Canh rau bí nấu thịt	Sữa ngô	
Thứ 6	Cơm, Gà xào hầm rau củ, Rau bí xanh xào tỏi, Canh rau ngót xương gà, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn xào hành củ, Canh rau cải nấu thịt	Bánh bột mỳ rán	Cơm, Thịt gà hầm rau củ, Canh rau ngót xương gà, Rau bí xanh xào tỏi, vừng lạc	Cháo thịt rau củ quả	

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hoà
Nguyễn Thị Hoà

P.Hiệu trưởng

Tăng Thị Thu Thủy
Tăng Thị Thu Thủy

Hiệu trưởng
(Ký, ghi rõ họ tên)
Hoàng Thị Sáu
Hoàng Thị Sáu