

THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 01/2026

(Từ ngày: 19/1/2026 Đến ngày 23/1/2026)

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ xào thập cẩm, Canh rau vệt	Cơm, Thịt bò ruốc bông, Canh bí đỏ	ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ xào thập cẩm, canh bí đỏ	ngũ cốc dinh dưỡng	
Thứ 3	Cơm, Tôm thịt lợn rim mặn ngọt, Rau cải xào, Canh rau bí đỏ thịt lợn	Cơm, Thịt lợn xào hành củ, Canh rau vệt	Chè đậu đen	Cơm, Tôm thịt lợn rim mặn ngọt, Canh bí nấu thịt lợn, Rau cải xào	Chè đậu đen	
Thứ 4	SINH HOẠT CHUYÊN MÔN					
Thứ 5	Cơm, đậu phụ thịt lợn rim, canh rau vệt, thịt bò sốt gác, rau bí đỏ xào	Canh bí đỏ, Thịt gà rang lá chanh, Cơm xào	Súp thịt rau củ	Cơm, Đậu phụ thịt lợn rim, canh rau vệt, thịt bò sốt gác, rau bí đỏ xào	Súp thịt rau củ	
Thứ 6	Cơm, Gà xào hầm rau củ, Rau bí xanh xào tỏi, Canh rau ngót xương gà, vùng lặc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau cải nấu thịt	Bánh khoai lang kén	Cơm, Thịt gà hầm rau củ, Canh rau ngót xương gà, Rau bí xanh xào tỏi, vùng lặc	Cháo thịt rau củ quả	

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

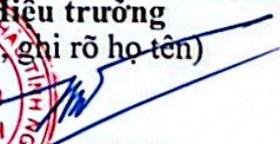
Hoa
Nguyễn Thị Hoa

P.Hiệu trưởng


Tăng Thị Thu Thủy

Hiệu trưởng
(Ký, ghi rõ họ tên)




Hoàng Thị Sáu