

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 - THÁNG 12**  
(Từ ngày: 22/12/2025 Đến ngày 26/12/2025)

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ đậu, cà rốt xào, Canh rau cải	Cơm, Thịt bò ruốc bông, Canh rau vệt	ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ đậu, cà rốt xào, canh rau cải	ngũ cốc dinh dưỡng	
Thứ 3	Cơm, Tôm thịt lợn rim mặn ngọt, Rau cải xào, Canh rau bí đỏ thịt lợn	Cơm, Thịt lợn xào hành củ, Canh rau vệt	Chè đậu đen	Cơm, Tôm thịt lợn rim mặn ngọt, Canh bí nấu thịt lợn, Rau cải xào	Chè đậu đen	
Thứ 4	<b>SINH HOẠT CHUYÊN MÔN</b>					
Thứ 5	Cơm, Đậu phụ rim, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Thịt bò ruốc bông, Rau cải bắp xào	Canh bí đỏ, ruốc bông cá thu, Cơm	Sữa bầu	Cơm, Rau bắp cải xào, Đậu phụ sốt cà chua, Thịt bò xào gừng tỏi, Canh rau bí nấu thịt	Sữa bầu	
Thứ 6	Cơm, Gà xào hầm rau củ, Rau bí xanh xào tỏi, Canh rau ngót xương gà, vừng lạc	Cơm, cá thu sốt cà chua, Canh rau cải nấu thịt	bánh bột mỳ rán	Cơm, Thịt gà hầm rau củ, Canh rau ngót xương gà, Rau bí xanh xào tỏi, vừng lạc	Cháo thịt rau củ quả	

Đại diện nhà bếp  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hoa  
Nguyễn Thị Hoa

Hiệu phó  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Tăng Thị Thu Thủy

Hiệu trưởng  
(Ký, ghi rõ họ tên)

TRƯỜNG MẦM NON ĐIỆN HẠNH  
ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ MINH GIANG THỊ SÁU  
Hoàng Thị Sáu