

## THỰC ĐƠN TUẦN 04 - THÁNG 01/2026

(Từ ngày: 26/1/2026 Đến ngày 30/1/2026 )

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Thịt lợn xào hành củ, Trứng gà đúc hành lá, Bí đỏ xào tỏi, Canh rau cải, Cơm	Cơm, Thịt bò xào gừng tỏi, Canh rau vệt	Sữa chua	Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau bí đỏ xào tỏi, canh rau cải	Sữa chua	
Thứ 3	Cơm, Tôm sốt cà chua, Thịt lợn rau củ xào thập cầm, Canh rau bí xanh	Cơm, Trứng đúc thịt, Canh rau cải nấu thịt	Chè đậu đen	Cơm, Tôm sốt gấc, Canh rau cải ngọt, Thịt lợn xào rau củ thập cầm	Chè đậu đen	
Thứ 4	Cơm, Rau củ đậu xào, Canh bí nấu tôm, vừng lạc, Cá thu sốt cà chua	Cơm, Thịt gà rang lá chanh, Canh rau vệt	Bánh bao	Cơm, Rau củ đậu xào, canh bí xanh, vừng lạc, Cá thu sốt cà chua	Bánh bao	
Thứ 5	Cơm, Đậu phụ sốt gấc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Thịt bò ruốc bông, Rau cải bấp xào	Canh bí đỏ, ruốc bông thịt lợn, Cơm	Sữa ngô	Cơm, Rau bắp cải xào, Đậu phụ sốt cà chua, Thịt bò xào gừng tỏi, Canh rau bí nấu thịt	Sữa ngô	
Thứ 6	Cơm, Gà xào lá chanh, rau củ xào thập cầm, Canh rau ngót xương gà, vừng lạc	hn.Cháo thịt rau củ quả	Bánh khoai	Cơm, Gà rang chua ngọt, Canh rau ngót xương gà, rau củ xào thập cầm, vừng lạc	Cháo thịt rau củ quả	

Đại diện nhà bếp  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hòa  
Nguyễn Thị Hòa

P.Hiệu trưởng phụ trách bán trú  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thị Thuý  
Đâu Thuý



Hiệu trưởng