

UBND XÃ MINH CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẠNH

**BÀI TUYÊN TRUYỀN
VỀ VỆ SINH CÁ NHÂN TRẺ
(Tháng 9/2025)**

I. Thông tin cần truyền đạt

1. Chăm sóc vệ sinh thân thể

Rửa mặt cho trẻ ít nhất 2 lần/ ngày bằng khăn bông mềm.

Thường xuyên tắm gội cho trẻ, để đầu tóc gọn gàng.

Móng tay, chân phải cắt thường xuyên không để quá dài.

Không để trẻ bò lê trên nền bẩn, mùa đông nên đi tất cho trẻ.

2. Tạo thói quen vệ sinh ăn uống

Rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn.

Không nói chuyện, cười đùa trong giờ ăn.

Nhặt cơm, thức ăn đổ bỏ vào đĩa đựng thức ăn rơi.

Ăn không ngậm, ăn hết suất của mình.

Ăn xong biết cất bát, thìa đúng nơi quy định.

Biết súc miệng đánh răng sau khi ăn.

3. Tạo thói quen trước và sau khi đi ngủ

Đối với trẻ lớn: Biết đánh răng trước khi đi ngủ và sau khi ngủ dậy bằng kem đánh răng trẻ em. Đối với trẻ nhỏ: Biết súc miệng bằng nước muối pha loãng trước khi đi ngủ và sau khi ngủ dậy.

Không ăn đồ ngọt, bánh kẹo trước khi đi ngủ.

Tập cho trẻ đi tiểu trước khi ngủ.

4. Rèn cho trẻ một số thói quen sạch sẽ và văn minh vệ sinh

Biết tự rửa tay, chân, mặt khi bẩn.

Biết đại, tiểu tiện đúng nơi quy định.

Biết rửa tay bằng xà phòng sau khi đi vệ sinh.

Không vứt rác bừa bãi, biết bỏ rác đúng nơi quy định.

Không vẽ bậy lên tường, biết giữ sạch quần áo, đồ chơi, nơi ở.

Biết sắp xếp giày dép, mũ nón gọn gàng ngăn nắp.

II. Biện pháp

1. Đối với giáo viên

Chuẩn bị đầy đủ gương, lược, bấm móng tay, ... tranh vẽ để tuyên truyền.

Trò chuyện trực tiếp với cha mẹ trẻ để thống nhất cách rèn, tập tạo thói quen cho trẻ.

Đưa những dẫn chứng cụ thể để thuyết phục cha mẹ trẻ làm theo.

Hướng dẫn và thực hiện đúng cách đánh răng, rửa tay, rửa mặt cho trẻ.

Kiểm tra các đồ dùng cá nhân của trẻ ở gia đình.

2. Đối với phụ huynh

Thực hành rửa tay, chân, mặt đúng yêu cầu tuyên truyền.

Biết cách chọn kem, bót đánh răng phù hợp với con mình.