

# THỰC ĐƠN TUẦN 01 - THÁNG 02/2026

(Từ ngày: 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026)

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, tôm thịt lợn rim mặn ngọt, rau cải xào, canh rau bí đỏ thịt lợn	Cơm, thịt lợn trứng gà đúc hành lá, canh rau vệt	Bánh bột mỳ rán	Cơm, tôm thịt lợn rim mặn ngọt, canh bí nấu thịt lợn, rau cải xào	Bánh bột mỳ rán	
Thứ 3	Cơm, đậu phụ sốt gấc, canh bí xanh nấu thịt lợn, thịt bò ruốc bông, rau cải bắp xào	Cơm, canh bí đỏ, ruốc bông thịt lợn	Sữa ngô	Cơm, rau bắp cải xào, đậu phụ sốt cà chua, thịt bò xào gừng tỏi, canh rau bí nấu thịt	Sữa ngô	
Thứ 4	<b>NGHỈ SINH HOẠT CHUYÊN MÔN</b>					
Thứ 5	Cơm, thịt lợn rim, trứng gà đúc hành lá, rau củ xào thập cẩm, Canh rau vệt	Cơm, Thịt bò ruốc bông, Canh bí đỏ	Bánh khoai lang kén	Cơm, thịt lợn rim, trứng gà đúc hành lá, rau củ xào thập cẩm, canh bí đỏ	Bánh khoai lang kén	
Thứ 6	Cơm, gà xào hầm rau củ, rau bí xanh xào tỏi, Canh rau chùm ngây xương gà, vùng lạc	Cơm, thịt lợn xào hành củ, canh rau cải nấu thịt	Khoai luộc	Cơm, thịt gà hầm rau củ, canh rau chùm ngây xương gà, rau bí xanh xào tỏi, vùng lạc	Cháo thịt rau củ quả	

**Đại diện nhà bếp**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hoa  
Nguyễn Thị Hoa

**P.Hiệu trưởng**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Tăng Thị Thu Thủy

