

# THỰC ĐƠN TUẦN 01- THÁNG 04/2026

(Từ ngày: 30/03/2026 Đến ngày 03/04/2026)

| Thứ   | Nhóm cơm (19-36 tháng)  |  |                 | Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)  |                      | Ghi chú |
|-------|---|--|-----------------|--|----------------------|---------|
|       | Bữa trưa  | Bữa xế   | Bữa phụ         | Bữa trưa   | Bữa phụ              |         |
| Thứ 2 | Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ xào thập cẩm, Canh rau vệt            | Cơm, Thịt lợn đúc trứng, Canh bí đỏ              | Bánh            | Cơm, Thịt lợn rim, Trứng gà đúc hành lá, Rau củ xào thập cẩm, canh bí đỏ                     | Bánh                 |         |
| Thứ 3 | Cơm, Tôm sốt cà chua, Rau củ xào thập cẩm, Canh rau bí xanh                           | Cơm, Thịt lợn rim hành củ, Canh rau cải nấu thịt | Chè đậu đen     | Cơm, Tôm sốt gấc, Canh rau cải ngọt, Thịt lợn xào rau củ thập cẩm                            | Chè đậu đen          |         |
| Thứ 4 | SINH HOẠT CHUYÊN MÔN  |  |                 |  |                      |         |
| Thứ 5 | Cơm, Đậu phụ sốt gấc, Canh chùm ngây nấu thịt lợn, Thịt bò ruốc bông, Rau bí xanh xào | Canh bí đỏ, Thịt lợn rang lá chanh, Cơm          | Sữa ngô         | Cơm, Rau bí xanh xào, Đậu phụ sốt cà chua, Thịt bò xào gừng tỏi, Canh rau chùm ngây nấu thịt | Sữa ngô              |         |
| Thứ 6 | Cơm, Gà xào hầm rau củ, Rau bí xanh xào tỏi, Canh rau chùm ngây xương gà, vừng lạc    | Cơm, Thịt lợn xào hành củ, Canh rau cải nấu thịt | Bánh bột mỳ rán | Cơm, Thịt gà hầm rau củ, Canh rau chùm ngây xương gà, Rau củ đậu xào, vừng lạc               | Cháo thịt rau củ quả |         |

Đại diện nhà bếp  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hòa

P.Hiệu trưởng  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Tăng Thị Thu Thủy

Hiệu trưởng  
(Ký, ghi rõ họ tên)



Hoàng Thị Sáu